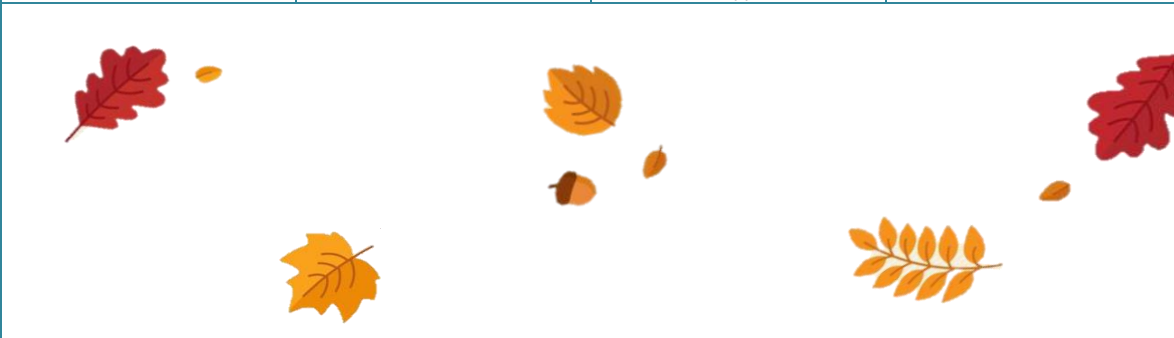


## MENU NOVEMBRE 2020 MENU LUNCHBOX

### Congé d'automne

Lundi 16		Mardi 17		Mercredi 18		Jeudi 19		Vendredi 20	
Potage fenouil <i>Céleri</i>		Potage <b>potiron</b> <i>Céleri</i>		Potage <b>chou-fleur</b> <i>Céleri</i>		Potage <b>cresson</b> <i>Céleri</i>		Minestrone <i>Céleri, gluten</i>	
Lunchbox Salade Liégeoise pdt persillées, <b>haricots</b> <b>Princesse</b> , poulet <i>Moutarde, céleri</i>		🐟 Lunchbox Pêches au thon Riz, salade, <b>crudités de saison</b> <i>Poisson, moutarde, céleri, œufs</i>		Sandwich Philadelphia Jambon de dinde <b>Carottes râpées</b> <i>Gluten, lait</i>		🌿 Lunchbox Salade Bergère pâtes, salade, fromage de chèvre, crudités,... <i>Gluten, moutarde, céleri, lait</i>		Lunchbox Salade Taboulé hivernal semoule, chou-fleur, jambonnette de volaille <i>Gluten, moutarde, lait</i>	
Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Biscuit <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque</i>		Fruit de saison	
Lundi 23		Mardi 24		Mercredi 25		Jeudi 26		Vendredi 27	
Potage <b>cerfeuil</b> <i>Céleri</i>		Potage <b>salsifis</b> <i>Céleri</i>		Potage <b>brocolis</b> <i>Céleri</i>		Potage <b>oignons</b> <i>Céleri</i>		Soupe miso <i>Céleri, gluten, soja</i>	
Lunchbox Salade Hawaï poulet curry maison, ananas, riz,... <i>Gluten, céleri, moutarde, œufs</i>		🐟 Lunchbox Salade Norvégienne saumon cuit, <b>petits pois</b> pâtes,... <i>Gluten, œufs, moutarde, lait, œufs</i>		Sandwich Club gouda Jambon de dinde <b>Salade verte</b> <i>Gluten, lait</i>		🌿 Lunch Box Salade Italienne pâtes, pesto, tomates, olives <i>Gluten, œufs, moutarde, lait</i>		Lunchbox Salade César dés de poulet, emmental, iceberg, pdt,... <i>Gluten, moutarde, œufs, lait</i>	
Yaourt <i>Lait</i>		Fruit de saison		Fruit de saison		Emmental <i>Lait</i>		Fruit de saison	
Lundi 30									
Potage <b>céleri-rave</b> <i>Céleri</i>									
Lunchbox Salade Liégeoise pdt persillées, <b>haricots</b> <b>Princesse</b> , poulet <i>Moutarde, céleri</i>									
Yaourt <i>Lait</i>									

**Ingrédients provenant uniquement de l'agriculture biologique:** boulghour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, pois chiches, millet, pâtes, œufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires\*, pommes\*, tomates pelées, yaourt, huile d'olive.

Certifié par [www.certisys.eu](http://www.certisys.eu) (BE-BIO-01)

\* Nos pommes et poires sont garanties d'origine belge de septembre à juin

Les ingrédients indiqués **en gras** sont des ingrédients de saison selon le calendrier des fruits et légumes de saison de Bruxelles Environnement

🐷 : Plat contenant de la viande de porc

🐟 : Poisson MSC (issu de la pêche durable) : Cabillaud, Colin, Fish sticks, Hoki, Lieu noir

🌿 : Plat végétarien