




















Lundi 04		Mardi 05		Mercredi 06		Jeudi 07		Vendredi 08	
Potage carottes persil <i>Céleri</i>		Potage Saint-Germain <i>Céleri</i>		Potage céleri <i>Céleri</i>		Potage oignons <i>Céleri</i>		Potage potiron <i>Céleri</i>	
 Box du pêcheur Riz, pêches, thon, petits pois <i>Poisson, moutarde, céleri, œufs</i>			 Sandwich Club gouda Jambon Salade verte <i>Gluten, lait</i>		 Box méditerranéenne Pâtes, courgettes, mozzarella, pesto <i>Gluten, céleri, lait</i>				Box hivernale Semoule, chou-fleur, jambonnette de volaille, concombres, menthe <i>Gluten, céleri</i>
Compotine		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison Biscuit <i>Gluten, œufs, lait, fruits à coque</i>	
Lundi 11		Mardi 12		Mercredi 13		Jeudi 14		Vendredi 15	
Potage Parmentier <i>Céleri</i>		Potage tomates persil <i>Céleri</i>		Potage brunoise <i>Céleri</i>		Potage courgettes <i>Céleri</i>		Potage pois chiches <i>Céleri</i>	
Box gourmande Pâtes, Macédoine de légumes mini boulettes de volaille <i>Gluten, céleri, soja</i>	 Sandwich Céleri rémoulade Jambon <i>Gluten, lait, œufs, moutarde, céleri</i>		 Box César Poulet/gouda, salade iceberg et maïs pommes de terre <i>Gluten, moutarde, œufs, lait</i>		 Box cantonnaise Riz, petits pois, omelette <i>Céleri, œufs, lait, soja</i>		 Box norvégienne Pâtes, brocolis saumon, dressing du chef <i>Gluten, poisson, moutarde, céleri</i>		
Fruit de saison		Yaourt <i>Lait</i>		Fruit de saison		Chocolat <i>Lait, soja, fruits à coque</i>		Fruit de saison	
Lundi 18		Mardi 19		Mercredi 20		Jeudi 21		Vendredi 22	
Potage carottes <i>Céleri</i>		Potage chou-fleur <i>Céleri</i>		Potage lentilles corail <i>Céleri</i>		Potage poireaux <i>Céleri</i>		Bouillon de légumes <i>Céleri</i>	
 Box du pêcheur Riz, pêches, thon, petits pois <i>Poisson, moutarde, céleri, œufs</i>			 Sandwich Club gouda Jambon Salade verte <i>Gluten, lait</i>		 Box méditerranéenne Pâtes, courgettes, mozzarella, pesto <i>Gluten, céleri, lait</i>				Box hivernale Semoule, chou-fleur, jambonnette de volaille, concombres, menthe <i>Gluten, céleri</i>
Yaourt <i>Lait</i>		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison	
Lundi 25		Mardi 26		Mercredi 27		Jeudi 28		Vendredi 29	
Potage épinards <i>Céleri</i>		Potage tomates <i>Céleri</i>		Potage courgettes <i>Céleri</i>		Potage potiron <i>Céleri</i>		Potage haricots blancs <i>Céleri</i>	
Box gourmande Pâtes, Macédoine de légumes mini boulettes de volaille <i>Gluten, céleri, soja</i>	 Sandwich Céleri rémoulade Jambon <i>Gluten, lait, œufs, moutarde, céleri</i>		 Box César Poulet/gouda, salade iceberg et maïs pommes de terre <i>Gluten, moutarde, œufs, lait</i>		 Box cantonnaise Riz, petits pois, omelette <i>Céleri, œufs, lait, soja</i>		 Box norvégienne Pâtes, brocolis saumon, dressing du chef <i>Gluten, poisson, moutarde, céleri</i>		
Fruit de saison		Yaourt <i>Lait</i>		Fruit de saison		Biscuit <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque</i>		Fruit de saison	

Ingrédients provenant uniquement de l'agriculture biologique: boulghour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, pois chiches, millet, pâtes, œufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires*, pommes*, tomates pelées, yaourt, huile d'olive.

Certifié par www.certisys.eu (BE-BIO-01)

* Nos pommes et poires sont garanties d'origine belge de septembre à juin

Les ingrédients indiqués en **gras** sont des ingrédients de saison selon le calendrier des fruits et légumes de saison de Bruxelles Environnement

 : Plat contenant de la viande de porc
 : Poisson MSC (issu de la pêche durable) : Cabillaud, Colin, Fish sticks, Hoki, Lieu noir
 : Plat végétarien

Suivez-nous sur
Facebook TCO SERVICE

CERTISYS
BIO CERTIFICATION

ALLERGIES : Pour toutes questions sur les allergènes présents dans nos repas ; contacter notre diététicienne par email : allergie@tcoservice.com. Elle vous répondra dans les meilleurs délais.