

MENU MAI 2022

ECOLE COMMUNALES DE UCCLE

Lundi 02	Mardi 03	Mercredi 04	Jeudi 05	Vendredi 06
Potage brocoli BIO <i>Céleri</i>	Potage lentilles corail BIO <i>Céleri</i>	Potage courgettes BIO <i>Céleri</i>	Potage tomates BIO <i>Céleri</i>	Potage épinards BIO <i>Céleri</i>
Ratatouille (tomates, courgettes, oignons) Emincés de volaille Bouloghous <i>Gluten, Céleri</i>	 Crudités , dressing Filet de Hoki Sauce vierge au citron Pommes de terre nature <i>Oeufs, Moutarde, Gluten, Céleri, Poissons, Soja</i>	 Bettes à la crème Springue de porc Pommes de terre rôties <i>Gluten, Céleri, Lait, Moutarde</i>	 Riz aux lentilles vertes Coulis de carottes <i>Céleri</i> ASSIETTE SOLIDAIRE  <i>Bénéfices versés à l'ONG</i>	Pâtes à la Napolitaine (tomates, oignons, céleri) Emincés de volaille <i>Gluten, Céleri</i>
Yaourt <i>Lait</i>	Fruit	Fruit		Chocolat <i>Lait, soja, fruits à coque</i>
Lundi 09	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13
Potage carottes persil BIO <i>Céleri</i>	Potage St Germain BIO <i>Céleri</i>	Potage oignons BIO <i>Céleri</i>	Potage tomates BIO <i>Céleri</i>	Potage céleri BIO <i>Céleri</i>
 Compote de pommes Saucisse de campagne Frites <i>Gluten, Lait, Œufs, Arachides</i>	 Pâtes au brocoli et saumon <i>Gluten, Lait, Céleri, Poissons, Soja</i>	Crudités , dressing Rosbif Purée nature <i>Oeufs, Moutarde, Gluten, Céleri, Lait</i>	 Omelette Epinards à la crème Pommes de terre nature <i>Lait, Œufs, Gluten, Céleri</i>	Couscous de légumes du chef Dés de poulet <i>Céleri, Gluten</i>
Yaourt <i>Lait</i>	Fruit	Fruit	Biscuit <i>Gluten, œufs, lait, fruits à coque</i>	Fruit
Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20
Potage brocoli BIO <i>Céleri</i>	Potage lentilles corail BIO <i>Céleri</i>	Potage courgettes BIO <i>Céleri</i>	Potage Bollywood (chou-fleur) <i>Céleri</i>	Potage poireaux BIO <i>Céleri</i>
Haricots verts Filet de cuisse de poulet Sauce à l'orange Petit épeautre <i>Gluten, Lait, Œufs, Céleri</i>	 Crudités , dressing Filet de Colin Purée nature <i>Oeufs, Moutarde, Poissons, Gluten, Céleri, Soja, Lait</i>	 Champignons à la crème Rôti de porc Pommes de terre nature <i>Gluten, Lait, Moutarde</i>	 Raïta de concombres Curry de pois chiches à l'oriental Wraps / Riz  <i>Céleri, gluten, œufs, moutarde</i>	Pâtes Bolognaises de bœuf (tomates, carottes , oignons) Fromage râpé <i>Gluten, céleri, œufs, lait, soja</i>
Yaourt <i>Lait</i>	Fruit	Fruit	Fruit	Chocolat <i>Lait, soja, fruits à coque</i>
Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27
Potage tomates BIO <i>Céleri</i>	Potage épinards BIO <i>Céleri</i>	Potage St Germain BIO <i>Céleri</i>	Congé Ascension	Potage carottes BIO <i>Céleri</i>
Champignons Vol-au-vent de volaille Frites <i>Gluten, céleri, lait, arachides</i>	 Waterzooi de poisson Julienne de légumes (poireaux, céleri , carottes) Pommes de terre nature <i>Poissons, soja, lait, gluten, céleri</i>	Crudités , dressing Pain de veau Purée nature <i>Oeufs, Moutarde, Gluten, Céleri, Lait, Soja</i>		 Pâtes complètes Sauce fromage aux petits pois <i>Gluten, lait, céleri</i>
Yaourt <i>Lait</i>	Fruit	Fruit		Fruit
Lundi 30	Mardi 31			
Potage oignons BIO <i>Céleri</i>	Potage céleri BIO <i>Céleri</i>			
Carbonnade de bœuf aux carottes Pommes de terre nature <i>Gluten, Lait, Moutarde, Céleri</i>	 Purée de navets Filet de Cabillaud Sauce tomate <i>Lait, Poissons, Céleri</i>			
Yaourt <i>Lait</i>	Fruit			

-  : Plat végétarien
-  : poisson labélisé MSC/ASC (pêche durable) : Hoki, Lieu noir, Colin, Cabillaud, Saumon, fish stick
-  : Plat contenant de la viande de porc

Légumes de saison: selon le calendrier des fruits et légumes de saison de Bruxelles Environnement/BioWallonie

100 % BIO: les potages sont 100% BIO.

100 % BIO: boulgour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, pois chiches, millet, pâtes, oeufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires, pommes, tomates pelées, huile d'olive.

25% BIO: repas avec minimum 25% d'ingrédients BIO. Certifié par www.certisys.eu (BE-BIO-01)

70% local: repas avec 70% de produits locaux.

ALLERGIES: Pour toutes questions sur les allergènes présents dans nos repas, contacter notre diététicienne par email : allergie@tcoservice.com. Elle vous répondra dans les meilleurs délais.

